

もの忘れ“めやす”リスト

(本間昭氏考案)

	変わらない	多少悪くなった	とても悪くなった
	2点	1点	0点
1 曜日や月がわかる	2	1	0
2 前と同じように道順がわかる	2	1	0
3 住所・電話番号を覚えている	2	1	0
4 物がいつもしまわれている場所を覚えている	2	1	0
5 物がいつもの場所にないとき、見つけることができる	2	1	0
6 洗濯機やテレビのリモコンなどの電気製品を使いこなせる	2	1	0
7 自分で状況にあった着衣ができる	2	1	0
8 買い物でお金を払える	2	1	0
9 身体の具合が悪くなったわけではないのに、気力がない	2	1	0
10 本やテレビの内容がわかる	2	1	0
11 手紙を書いている	2	1	0
12 数日前の会話を思い出すことがある	2	1	0
13 数日前の会話の内容を思い出させようとしても難しい	2	1	0
14 会話の途中で言いたいことを忘れることがある	2	1	0
15 会話の途中で適切な単語がでてこないことがある	2	1	0
16 よく知っている人の顔がわかる	2	1	0
17 よく知っている人の名前を覚えている	2	1	0
18 その人たちはどこに住んでいる、仕事などがわかる	2	1	0
19 最近のことを忘れっぽくなった	2	1	0
合計点数 () 点			