

CAMPUS FITNESS

# パーソナルトレーニング

令和元年9月～新コースメニューにて受付開始

パーソナル30 4,000円/30分4回  
(トレーニング作成・ケア・指導)

パーソナル45 6,000円/45分4回  
(トレーニング作成・ケア・指導・管理栄養士による栄養相談)

コースメニュー

- ① 筋力向上コース
- ② 機能改善コース
- ③ シェイプアップコース
- ④ ボディケアコース
- ⑤ フレイル予防コース
- ⑥ 生活改善コース (パ45)

さらに継続でお得な特典付き！！

Inbody計測 無料 (申込ごとに1回)

初回時より

マッサージチェア無料利用券

オリジナルマフラータオル プレゼント (6クール継続にて)

お申込みはカウンター受付にて!!

担当 : 豊田・国貞

ここからキャンパスフィットネス

詳しくはトレーナーまでお問合せください。