

こいサロン

～地域みんなが集まる場所～

毎月 第 1・3 火曜日



参加費無料 入退出自由

場 所：己斐上集会所

広島市西区己斐上 1 丁目 14-5

※ 駐車スペースに限りがございます。

公共交通機関でお越し下さい。

対象者：興味のある方誰でも



6～8 月スケジュール

6月 6日(火) 血圧測定

熱中症の話 (OS1 試飲)

管理栄養士の栄養相談

6月 20日(火) 体組成測定

中性脂肪の話

7月 4日(火) 握力測定

認知症の話

7月 18日(火) 肺年齢測定

介護の話

8月 1日(火) アワアワ化学実験 (夏休み子供様対象)

8月 15日(火) 休 み

こいサロンは、地域みなさんが健康で元気になる事を目的としています。対象年齢は問わず、若い方からお年寄りの方まで、幅広い年代の方が集まれる場所を目指しています。

お話ししたい方、お薬の事で困っている方、健康について何か知りたい方など、皆さん大歓迎です！！

また、趣味を披露したり、教えてもらったりなど、いろんな企画を地域みんな考えてみませんか？

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください！

協力：株式会社フレスタ



ここからグループ



COCOKALA GROUP

お問合せ：T&T タウンファーマ株式会社

TEL (082-502-1616) 担当: 滝本