

ここから元気通信 9月号



8月2日に皆様にご協力をして
いただいた折り鶴を、
デイサービスを代表いたしまして
中山、山中、小林の3名で
広島記念公園に奉納して参りました。
とても暑い日でしたが、海外からも
多くの方が訪れていました。
これからも戦争の無い平和な日々が
続くよう祈っております。



(デイここからキャンパス 管理者：中山 美沙)

毎年「9月1日」は “防災の日”

防災の日は、1960年（昭和35年）に制定されました。
また、1982年（昭和57年）より、9月1日を含む1週間
（8月30日～9月5日）を「防災週間」と呼んでいます。



「防災週間」には、防災に関する
様々な行事や訓練が行われています。

参考：防災生活

非常食の缶詰を使って作る “簡単レシピ” をご紹介！

《とり肉入りコールスロー》

材 料

分量（4人分）

焼き鳥缶(塩味)	小1缶
キャベツ	80g
人参	40g
コーン	40g
マヨネーズ	大さじ1と小さじ1
こしょう	適量

～作り方～

- ①とり肉を小さく切る。
- ②キャベツは芯を取り除き、2～3cm長さのせん切りにする。
- ③人参は皮をむき、2～3cm長さのせん切りにする。
- ④ボウルに全ての材料(焼き鳥缶のタレも含む)を入れて、混ぜ合わせる。



文 芸 欄

夕涼み母の席一つ空けて待ち
キャンパス 文香

さりげなく窓の外には秋の空
阿品 上野茂子

新しき恋の気配や秋の浜
キャンパス 路華

蝉時雨一瞬止みて事もなし
阿品 澄音

セミが鳴く姿は見えず熊ゼミの声
キャンパス 玉翠

新聞の子供の俳句ババ習う
己斐 長尾照子

耳を突く蝉の出番で夏本番
キャンパス 幽翠

流星やまたも願ひの間に合はず
阿品 永野昌人

柿の葉の新つの緑日に映えて
安東 中田正則